

WARUM LEBENSHILFE?

Die Lebenshilfe Ostallgäu wurde ursprünglich als reine Elterninitiative gegründet. Im Jahre 1964 gab es keinerlei Förderung für Kinder mit einer geistigen Beeinträchtigung und eine Schulpflicht war noch gar nicht vorstellbar. Über Jahre hinweg wurden unterschiedliche Einrichtungen geschaffen, die sich an die Lebensphasen und -situationen von Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen angepasst haben. Im Bereich Wohnen bieten wir für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen verschiedene Wohnmöglichkeiten und Begleitungen an.

Was bedeutet Ambulant Begleitetes Wohnen in der eigenen Wohnung?

- Die Tagesstruktur selbst bestimmen, Hobbies pflegen, aber auch Zeit für sich selbst haben
- Die Wohnung selbst gestalten, Freunde nach Hause einladen können
- Über eigenes Einkommen verfügen, für das Essen selbst sorgen, Verantwortung übernehmen
- Aber auch Hilfe bekommen, wenn es einem schlecht geht

Ziel ist es, mehr Verantwortung zu übernehmen, gleichzeitig auch mehr Selbständigkeit und Selbstbestimmung zu fördern. Und das bedeutet mehr Lebensqualität!

Die Hilfe und Unterstützung durch unsere Fachkräfte wird in den meisten Fällen durch den Bezirk Schwaben finanziert.

SIE SIND INTERESSIERT?

Bei Fragen rund um das Ambulant Begleitete Wohnen sowie Antragstellungen stehen wir gerne zur Verfügung.

KONTAKT



Lucia Petrich

Leitung, ABW Kaufbeuren und nördliches Ostallgäu

E-Mail

l.petrich[at]
lebenshilfe-oal.de

Kontakt

08341 96764-15



Susanne Epple

ABW Füssen und südliches Ostallgäu

E-Mail

s.epple[at]
lebenshilfe-oal.de

Kontakt

0176 18700925

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

Bilder: Lebenshilfe Ostallgäu, Stephanie Giesder, David Maurer, Cover: unsplash.com | Grafik&Satz: MYDSGN DESIGN STUDIO.



ABW

Ambulant Begleitetes Wohnen in Kaufbeuren, Marktoberdorf, Füssen und im gesamten Ostallgäu

AMBULANT BEGLEITETES WOHNEN

Selbst über die Wahl der Wohnung und der Wohnform zu bestimmen, ist ein wichtiges menschliches Grundbedürfnis.

Unser Ambulant Begleitetes Wohnen (ABW) unterstützt Menschen mit Behinderung dabei, ihr Leben so selbstständig wie möglich in ihrer eigenen Wohnung führen zu können.

Jeder lebt so selbstständig wie möglich und bekommt so viel Unterstützung wie nötig.



WELCHE HILFEN BIETET DAS AMBULANT BEGLEITETE WOHNEN?

Unsere Betreuerinnen und Betreuer sind da, wenn sie gebraucht werden - und das in unterschiedlichen Bereichen:

• Wohnen und Selbstversorgung

Das heißt z.B. Unterstützung beim Einkaufen, bei der Wohnungsreinigung, beim Kochen, bei der Geldeinteilung, bei Behördengängen und beim Briefe schreiben

• Bei Arztbesuchen

z.B. durch Begleitung der Besuche und/oder reflektierende Gespräche über das Ergebnis des Arztbesuches

• Teilhabe am Arbeitsleben

z.B. durch das Führen von Gesprächen über das Arbeitsleben, Unterstützung bei Problemen oder bei der Suche einer Arbeitsstelle bzw. eines passenden Arbeitsangebotes

• Gestaltung sozialer Beziehungen

z.B. durch Unterstützung bei Problemen mit Bekannten, Freunden und Familie; das Fördern und Begleiten bei neuen Kontakten

• Gespräche in einer persönlichen Krise

Wir sind da, wenn es Ihnen schlecht geht und unterstützen Sie z.B. durch Gespräche und gemeinsame Unternehmungen. Oder wenn Sie einfach jemanden zum Reden haben wollen

• Tages- und Freizeitgestaltung

Sportangebote und Ausflüge verschiedenster Art können unternommen werden

Unser Grundansatz: Soviel Unterstützung wie nötig, soviel Selbständigkeit wie möglich.

